

# Lezioni di cucina con gli... avanzi

L'ideatrice: «Il cibo legato ai nomi, ai colori, al design, puntando forte sul cioccolato»

**A**Recco tornano le lezioni di cucina a cura dell'associazione "Golfo Paradiso". Si tratta della terza lezione del quarto corso "Cucina tu... che assaggio to!", dal titolo "Il colore dei cibi: un'attrattiva per gli occhi, uno stimolo per il palato e... benessere per il corpo". Questa sera "da ò Vittorio". La fondatrice e presidente è **Adriana Adamo. Da quanto tempo opera la vostra associazione?**

«Da 10 anni. Oggi siamo circa 40 associati, siamo un'associazione

piccola, che però vuole custodire le nostre tradizioni». **Quando è stata fondata?**

«Siamo diventati ufficialmente associazione culturale e di promozione turistica il 24 dicembre 2003, dall'idea di un gruppo

di amici, per la maggior parte residenti a Pieve Ligure, che, innamorati della bellezza dei luoghi, hanno voluto creare un'organizzazione moderna e dinamica, per far conoscere e valorizzare il territorio esteso da Nervi al Promontorio di Portofino e denominato appunto Golfo Paradiso». **Un successo, da subito...**

«In pochi mesi l'associazione si è arricchita della presenza di numerosi associati, che sono venuti a farne parte, con grande entusiasmo e disponibilità». **Da dove provengono gli**

## AI FORNELLI



I protagonisti dei corsi di cucina

**associati e quale l'età media?**

«I soci sono persone diverse una dall'altra per estrazione sociale, età, caratteristiche socio-culturali, ma tutte accomunate dal desiderio di far conoscere questa zona e mantenerne integra la bellezza. Appartengono a tutto il Golfo Paradiso, da Bogliasco a Camogli, sono tutti molto attivi. Hanno tra i 35 e i sessant'anni, uomini e donne appassionati della cucina ligure, dei suoi antichi sapori e preparazioni». **Anche lei è del Golfo Paradi-**

**so?**

«Non si ricevo contributi»

«Un evento sponsorizza l'altro»

«Sì, vivo a Pieve da 27 anni, ma sono originaria della Sicilia e genovese da quando avevo 3 anni. Forse anche per questo motivo le elezioni coinvolgono un po' tutta la cucina italiana, privilegiando, però quella ligure: un misto di tradizioni che accomunano le due regioni italiane, collinari e affacciate sul mare. Si punta molto, anche, sulla curiosità». **In cosa consistono le vostre lezioni?**

«Le tematiche dei vari corsi di cucina si rifanno ai nomi, i colori, ma anche al riciclo degli avanzi, senza trascurare il design, ma toccano anche temi come la cultura e abbracciano anche il mondo dell'infanzia, con la passione per la cioccolata, alimento trattato più volte».



Le lezioni sono sempre pilonose e affollate, a dimostrazione di un successo crescente

**Promuovete altre attività?**

«Molti eventi culturali, tra cui "Riciclate", con lezioni in classe agli studenti, ad esempio sulla raccolta differenziata. Oppure la fotografia. Non mancano visite guidate nel centro storico; nei parti alla ricerca di erbe; fabbriche antiche come Romanengo; attività di ballo; visita alle mostre di arte come Edvard Munch. Molte anche presenze, ai nostri incontri, di importanti di artisti e personaggi di spicco della cultura ligure».

**Ricevete contributi?**

«Solo occasionalmente. Per lo più ci autofinanziamo e ogni evento, in pratica, serve a sponsorizzare quello successivo ma che cerchiamo, costantemente, di non far mancare».

Le iniziative dell'associazione "Golfo Paradiso" riscuotono molto consenso e, in questo decennio, hanno visto l'ent-

usiastica partecipazione dei ristoranti contattati per le dimostrazioni. Appuntamento stasera a Recco, presso la Sala Cavalieri del Ristorante "da ò Vittorio". Il fitto programma inizia alle 17, con la conferenza di Claudia Borini, dietologa e nutrizionista. Si

**Collabora una dietologa**

**Tanti ristoranti coinvolti**

prosegue alle 18, con la lezione di cucina "Riso rosso marmorizzato alla gorgonzola", dove saranno preparati gli "Gnocchetti vartopinti di Bacriba" e la "torta Mimosa di Giulio". Il tutto si concluderà alle 20,30 con la cena presso il ristorante. L'iniziativa è organizzata con il patrocinio del Comune e in collaborazione con i ristoranti "Manuelina", "da ò Vittorio" e S. m.s. di Polanesi. Per info: associazione "Golfo Paradiso", tel. 010 3462167. **ROSA CAPPATO**